

Eine gemeinsame
Veranstaltung von:

ALBSTADT
Leben. Weit über normal.



PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
ZOLLERNALBKREIS

Marktstr. 35
72458 Albstadt
Telefon: 07431 / 160-2514 oder 160-2515
E-Mail: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de
elvira.kleiner@albstadt.de

Infos zu weiteren Impulse Veranstaltungen unter
www.impulse-albstadt.de



Stadtbücherei Albstadt
Bildungszentrum
Johannesstraße 5
72458 Albstadt
Telefon: 07431 / 558 30
E-Mail: stadtbuecherei@albstadt.de

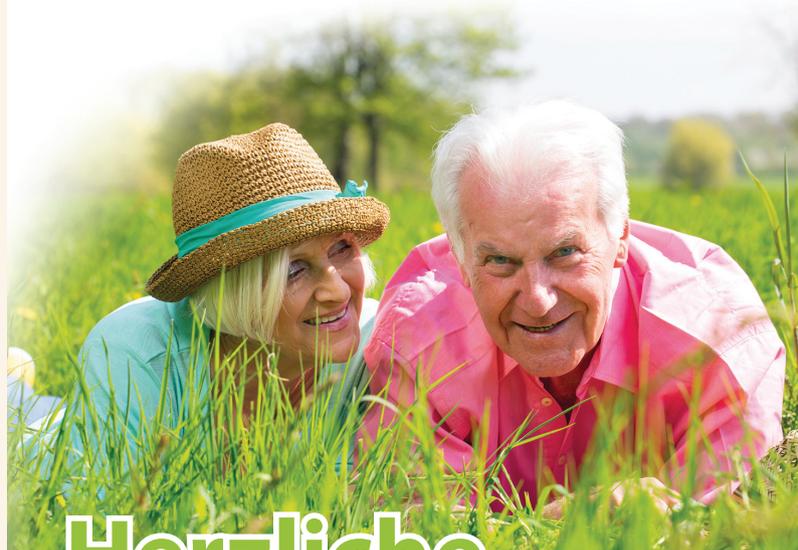
Infos unter:
www.albstadt.de/stadtbuecherei



Konzept, Design und Druck: Grafik & Design Schatz

**ALBSTÄDTER
AKTIONS- und INFOTAG**

Generation+



**Herzliche
Einladung**

Eintritt frei

Samstag

26. Oktober 2024

13.00 bis 17.00 Uhr

**Bildungszentrum
Johannesstraße 5**

ALBSTADT
Leben. Weit über normal.

Bewirtung durch den WSV Pfeffingen

13.00 Uhr Begrüßung und Infos zum Programm

Bewegter Start in den Nachmittag

Susanne Hofele

Saal

13.15 Uhr Fröhlich reifen, wacker welken, liebevoll resignieren

Vortrag mit Gespräch

Ulla Reyle, Gerontologin und Supervisorin, Tübingen

Saal

"Reifen" als psychischen Wachstumsprozess erkennen, das "Welken" mit Humor und Zuversicht bewältigen, Möglichkeiten loslassen, bevor sie einem aus der Hand genommen werden: so kann ein guter und generationengerechter Alterungsprozess aussehen. Wie das zumindest in Teilen gelingen kann, wird Thema in diesem Vortrag sein.

15.00 Uhr Medikamente im Blickpunkt – was Sie schon immer über Arzneimittel wissen wollten!

Vortrag mit Gespräch

Eva Kirschner, Fachapothekerin Allgemeinpharmazie, Kempten

Saal

Ob Bluthochdruck, Diabetes oder Arthrose – mit zunehmendem Alter steigt die Zahl der Erkrankungen und Beschwerden. Damit auch die Menge an Medikamenten. Neben vielen positiven Aspekten birgt die Einnahme jedoch auch Risiken. Denn: Im Alter wirken manche Medikamente anders als in jüngeren Jahren. Außerdem kann es zu Wechsel- und Nebenwirkungen kommen.

16.15 Uhr

Künstliche Intelligenz: Praktische Anwendung einfach erklärt

Workshop

Tanja Wachter, Leiterin Stadtbücherei

1. OG der Bücherei

KI ist in aller Munde. Entdecken Sie die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz und wie sie Ihren Alltag erleichtern kann. Im Vortrag stellen wir Ihnen verschiedene KI-Anwendungen vor, die Ihnen helfen, Informationen zu finden, Texte zu schreiben, Einkaufslisten zu erstellen und vieles mehr.

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie diese Technologien sicher und einfach nutzen und am PC gleich ausprobieren können – PC's stehen bereit. Gerne können Sie auch Ihren eigenen Laptop mitbringen.



Bewirtung durch den WSV Peffingen